SWISS KARATEDO RENMEI YUDANSHAKAI
Member of Japan Karate Association
瑞西空手道連盟有段者会

Bestellung und Infos unter:
XX@xxx.ch

PRÜFUNGS-VIDEO

Ideales Lernvideo zur Prüfungsvorbereitung

FR. 5.–*

Hier findest du:
detailierte Vorführungen für die Prüfungen vom 8. Kyu bis 1. Dan,
praktische Navigation,
langsame und schnelle Ausführungen,
gesprochene Erklährungen zu den Techniken – alles in allem:
ein „Muss“ für jeden SKR-Karateka

10 KATAS

Erklährungen und Beispiele zu den Katas

FR. 5.–*

Hier findest du:
ausführliche Lernhinweise,
praktische Navigation,
vertiefte Anleitungen zu den Techniken,
praktische Anwendungsbeispiele und
interessantes Hintergrundmaterial
des SKR

* Nur solange Vorrat

+

AM BESTEN GLEICH BEIDE BESTELLEN ...

FR. 10.–*